

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ГРИППЕ И ОРВИ

| Признаки болезни | ОРЗ | ГРИПП |
|---|---|--|
|  <p>Начало болезни</p> | Постепенное | Обычно резкое, некоторые даже могут назвать час, когда почувствовали, что заболевают |
|  <p>Температура</p> | Повышается постепенно и незначительно, редко бывает выше 38,5С. | Буквально за несколько часов может подскочить до 39-40 градусов и даже выше. Высокая температура держится 3-4 дня |
|  <p>Симптомы интоксикации</p> | Общее состояние обычно не страдает | Резко нарастают озноб, обильное потоотделение, головная боль, светобоязнь, головокружения, ломота в мышцах и суставах |
|  <p>Насморк</p> | Есть и весьма обильный. Часто преобладает над другими симптомами | Обычно не бывает. Часто лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни |
|  <p>Боль в горле, покраснение</p> | Почти всегда сопровождает простуду, потому как идет активное воспаление слизистых оболочек носоглотки | В первые дни болезни не всегда. Обычно бывают заложены задняя стенка глотки и мягкое небо |
|  <p>Кашель, ощущение дискомфорта в груди</p> | Часто отрывистый, сухой, который проявляется с самого начала заболевания, боли в груди отсутствуют | На 2-е сутки болезни возникает мучительный кашель, боль за грудиной по ходу трахеи |
|  <p>Чихание</p> | Очень часто | Бывает редко |
|  <p>Покраснение глаз</p> | Редко, при сопутствующей бактериальной инфекции | Довольно частый симптом |
|  <p>Астенический синдром (слабость)</p> | Во время болезни слабость есть, но после выздоровления незначительна и быстро проходит | Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность и бессонница могут сохраняться на протяжении 2-3 недель после окончания болезни |